

Shaolin Cosmos Chi Kung

„Massage der inneren Organe“

Shaolin Wahnam Institut
Germany

www.shaolin-wahnam.de

Chi Kung Level 5

Übersicht

Erlernen und verstehen die Lebenskraft Chi in die Organe zu lenken. Die Organe sind mit den Emotionen verbunden. Diese Fähigkeit wird zum hohen Chi Kung gezählt. Der Lehrgang wird 5h sein.

Zielsetzungen

Erlerne das lenken von Chi mit der geistigen Kraft. Erlerne die Zusammenhänge von Organen und Emotionen. Diese erlernten Fähigkeiten führen zu höheren Vitalität, stabileren Gesundheit und emotionalen Stabilität so wie die Stärkung der Organe.

- **Stärkung der inneren Organe**
- **Emotionale Stabilität**
- **Höhere Vitalität**
- **Gesundheit**

Aktivitäten

Ausgesuchte Übungen, welche sie aus den "18 Lohan Händen" kennen werden hierfür genutzt. Hier ein paar Beispiele:

1. „Himmel anheben“
2. „Wasser teilen“
3. „Das Karussell“
4. „Berge tragen“
6. „Den Mond tragen“
7. „Nieren nähren“

Voraussetzungen

Für diesen „Massage der inneren Organe“ Kurs ist es nötig mindestens den Basiskurs besucht zu haben oder die Kurse CK 1 / CK 2 („18 Lohan Hände“). Sie sollten regelmäßig Chi Kung praktizieren damit Körper, Energie(Chi) und Geist die beste Voraussetzung für diesen Fortgeschrittenen Kurs mitbringen.

Kleidung

Lockere Kleidung, Hallenschuhe(helle Sohle) oder dicke Socken

Kursgebühr

Im voraus, auf das folgende Konto überweisen oder zum Kursbeginn bar mitbringen.

- Wahnam Mitglieder 100,- €
- Nichtmitglieder 120,- €

Anmeldung via E-Mail

Teilnahme sichern unter:

wahnam@operamail.com

Bankverbindung

Commerz Bank Frankfurt

IBAN: DE97 5008 0000 0903 2101 02

BIC: DRESDEFFXXX

Mit dem Hinweis: „Chi Kung 5“